

院内紹介

～ vol 1 ～

今回はユニットを紹介しす

(チェアの色は明るい黄緑色、黄色、白色の3種類があります)

明るいLEDライト
(オペの時でもよく見えます。)

口腔外吸引

(口腔外で削った物がヒビ散らばるように吸引してくれます。)

うがいをする所も広げてあります。



このテーブルには液晶がついていて、レントゲンや口腔写真などが見られます。



歯周病 についてのお話💡

歯と歯ぐきのすき間(歯周ポケット)から侵入した細菌が歯肉に炎症を引き起こし、さらには歯を支える骨を溶かして、グラグラにさせてしまふ、コワイ病気です。
歯を失う80%以上の原因は、歯周病によるものです。



以下の中に、思い当たる症状はありませんか??

- 口の中がネバつく
- ブラッシング時に出血する。
- 口臭が気になる
- 歯肉が赤く腫れている
- 歯がグラグラする。

自分で気づきにくい歯周病...
早期発見・早期治療が大切です!

歯のスマ通信 vol.11

いちご狩り



いちご4又穫の季節がやってきました😊!!!

香川でいちご狩りができる場所をご紹介します🍓

いちごいっすやぶき

場所: 高松市川島東町
期間: 1月～6月上旬
料金: 30分、小3以上 1800～1000円

観光農園 森のいちご

場所: 木田郡三木町
期間: 12月～7月上旬
料金: 60分、中学生以上 1800円

小豆島ふるさと村 観光いちご園

場所: 小豆島町
期間: 12月中旬～5月下旬
料金: 30分、中学生以上 1290円

道の駅「滝宮いちご農園

場所: 糸琴歌郡綾川町
期間: 12月～6月上旬
料金: 30分、中学生以上 1500円

🍅 TOMATO トマトジュース こんなおにオススメです
ダイエット、美肌、疲労回復、酔い覚まし効果も🍷

トマトには、肌のアンチエイジングを妨げる原因のひとつである紫外線を予防する働きがあります。それはトマトの赤い色素成分 **リコピン** のおかげ。リコピンの抗酸化作用によって、美白作用だけでなく、肌のシワやたるみなどを予防する効果も期待できる。

トマトジュースを飲んで「アルコール摂取量」として、血中のアルコール濃度や体内に留まる量が平均で約30%減り、体内からのアルコール消費も早まるとのこと。

トマトジュースが好きな方は是非 **レッドマイ** を飲んでみて下さい🎵
赤いゼリー (ゼリー入りのカクテル)

