

もりぐち歯科クリニック STAFF紹介 vol.9



もりぐち
十河京子先生

徳島県吉野川市出身
岡山大学歯学部
岡山大学歯周科
研修登録医
歯学博士

- 1 疲れない体。年々体の衰入を感じています...
- 2 子供を寝かしつけた後、こっそり食べるアイスやスイーツ
- 3 ダイエット。-3kg目標です!
- 4 新聞記者 (か、いいイメージだったから?)

院長から見た十河先生はどんな人?
小さいけれど、偉大な専門医(笑)

- Q1. 今欲しい物は?
2. 今、ハマっていることは?
3. 今年の夏にやってみたことは?
4. 昔부터かた職業は?



噛み合わせって、すごく大事なんです!!

大きな虫歯でもないので噛み合わせが原因で抜歯につながる
ことがあるのをご存知ですか?



正しい噛み方を紹介します😊

- 左右バランスよく噛みましょう。
誰か左右の噛み癖はあります。
同じ側ばかりで噛むとそちらの歯が
他の歯より早く痛んでしまいます。
- 固い食べ物も歯にダメージを与えやすい
ので、噛む力を加減しながら、回数を
多くする方に工夫しましょう。

噛み合わせの違和感を放置 しない!!

“浮いた感じがする”など少しでも違和
感があるのなら、歯科医院で噛み合
わせのチェックをしてもらいましょう。

- ・噛み合わせの調整
- ・マウスピース、おすすめします。

気になることがありましたら、相談して下さいね♪



★ ★ 新井のススメ便利家電

少し前に家電其人、マ流行ましたよね。
私もその時家電にハマりました。たのびよかったものをススメします😊

アイリッポスインフ라이어



普通の揚げ物
と何も変わらない
くらいおいしい!!
後片づけが楽
です。

油を使わないで揚げ物が
出来る画期的家電

レイコップ



天日干しでも
ダニは死滅
しません!
アレルギー持
ちなので
助かっています。

3.11専用ダニキラー

この時期、雨でも晴れても傘は必需品
そこで、少し変わった傘を紹介しまし。



(レインボーフラッシュLED傘)
暗い夜道や暗い雨の日にお勧め。
ハンド下部に付いている白色のLED
ライトで足元を照らすことができ、
思わぬ段差や階段でのケガを防止。



(フス&かさ)
おしゃれな杖として使い、
雨天時にはサッと広げて傘に。

(扇風機(ファン)付き傘)
快適な風が傘の中で...
UVカット。体感温度-4



(自転車用傘)
自転車に固定する器具に
取り付けようとして工夫した傘
前が見えやすいように透明
な窓が付いています。