

STAFF紹介



vol.2
始め



森口由実子

1. 似ている有名人は?
SPEEDのhiro。昔はよく言われてたよ!!

2. 今ハマっていること♡

Mr. Children



★ 森口(妹)のオススメのデザート★

少し気が早いですが、私のオススメの高松市近郊のスキー場を ご紹介致します!!

井川スキー場

徳島で人気No.1のスキー場。
11月末～4月上旬まで。
西日本有数のオープン期間を誇り封。
造雪量は、四国でトップクラスで、年間を通じてコンディションが良いです。

スノーパーク雲辺寺

大野原インターからわずか15分の好立地。
ロープウェイでエまで上がるので、雪道運転云々が苦手な方でも簡単に「行けます。」



どちらのスキー場も、キッズグレンダがあるの。ご家族みんなで楽しめます!

“虫歯について”



★虫歯とは...?

細菌が糖を利用して「酸」を作り、その酸によって歯が溶かされる病気。 ※砂糖だけでなく、ご飯やパンなどの食品に含まれています。



↑
この4つの条件を満たしたとき、虫歯は簡単に出来封。

★虫歯予防

1. 歯磨き (フロス・歯間ブラシなど)
2. フッ素の利用
食後の歯磨き後にキシリトールのカムセカタブレットを食べるといいでしょう。
3. フッ素の利用
家でフッ素入りの歯磨き粉を使ってみましょう!!
4. 定期検診

歯ぴす又通信

vol.2

ラーメン屋さん特集

さぬきといえはうどん県と言われるくらいうどんが有名ですが...。ラーメンもいいですよ。そこで、おあめのラーメン屋さんを紹介しまあ。

一竜

長浜ラーメンといえは一竜ですよ。有名なので知ってる方も多いと思いますが、個人的には「バリかめん」がおあめです。おいしくて一杯はパソリや。べられまあ。

あぶらや

当院から近い11号線沿いにあるので行きやすいですよ。チャーシューがトロトロで大きくてとてもおいしいです。「あぶらやラーメン」がヒリ辛でおあめです。

いちから

街中にあるので飲みの後のシメにぴったりです。あつたりの白とこつたりの黒があり、どちらもおあめ。ジャイアソソの店長がおもしろいですよ。